
Velkommen på kursus i smukke omgivelser med kokken og psykologen



Christian Bind



Birgitte Jepsen



Stresshåndtering og gourmetskole

Kræs og læring

Forkæl dig selv eller dine medarbejdere med en kursusdag ud over det sædvanlige. Vi byder på:

- stressværktøjer, der virker
- læring om trivsel, der rykker
- kokkeskole, der inspirerer
- gourmetmad, der glæder



Du møder en af Danmarks dygtigste kokke og en af Danmarks førende stresspsykologer, som er gået sammen om at udbyde det ultimative kursus i stresshåndtering kombineret med afstressende gourmetkursus for dig, der ikke vil nøjes med det næstbedste!

Unikt!
Smagfuldt!
Afstressende!

Indsigt og nydelse

Kurset finder sted i en topstandsats og mageløs restaurant. Det er ren balsam for sjælen. Stedet, huset og lokalerne oser af ro, charme, hygge og harmoni. Du har direkte adgang til vand, udsigt over Flensborg Fjord og er meget tæt på skov og mark.

Vi befinder os i Kollund, et af de mest besøgte steder i Danmark. Stedet er Restaurant Bind, kokken er Christian Bind, og psykologen er Birgitte Jepsen.

Christian og Birgitte har mikset en cocktail af deres bedste talenter og byder på et kursus af høj kvalitet:

- Velkomst med rundvisning i de historiske og smukke omgivelser
- Oplæg om trivsel, stress og psykisk arbejdsglæde
- Workshop med effektfulde stressværktøjer
- Gourmetskole



På gourmetskolen er du i køkkenet med Christian, hvor du eksperimenterer med lækre råvarer, lærer spændende teknikker og får gode tips. Til sidst nyder du den lækre mad i restauranten som afslutning på kurset.

Din virksomhed har også mulighed for at kombinere andre emner med kokkeskole:

- Situationsbestemt ledelse
 - Ledelse i praksis
 - Værdibaseret ledelse
 - Den gode fraværssamtale
 - Ressourcer i hverdagen
 - Fokuserende kommunikation
 - Anerkendende kommunikation
 - Formidling
 - Præsentationsteknik
 - Fish
 - Konflikt håndtering
 - Coaching
 - Teamwork
- andre emner efter ønske



Kontakt

Gitte Jørgensen
☎ 40 30 14 95

Tilmelding

www.axept.dk
☎ Stress, Kurser

Du kan overnatte i smukke omgivelser på www.benniksgaardhotel.dk
Vi hjælper med reservation

Meld dig allerede i dag – der er rift om pladserne!

Vi glæder os til at se dig, din medarbejder og din kollega!
