

# Coaching Wisdom & Presence

*“Coaching Beyond Words”*

*Med Jeff Staggs, MCC*

Den 25.-27. maj 2010

ICF godkednt med 19 Continued Coach education units, CCEU

Dette 3 dages kursus er en unik chance til at lære af en sand mester i coaching og menneskelige relationer.

Denne workshop er designet til at udvide din fleksibilitet, strække dine kompetencer og gøre dig og din coaching endnu mere nærværende og dyb. Du vil både komme gennem en transformerende personlig proces og udvikle kompetencer, som vil løfte din coaching til næste niveau.

Jeff taler et let forståeligt engelsk og alle øvelser kan laves på dansk.

## **Workshoppens indhold**

Denne workshop er for alle coaches, som ønsker at udvikle deres nærvær og rækkevidde og gøre deres coaching endnu mere dyb ved at inkludere alt det, der sker "beyond the words" i coachingrummet. Faktisk er det meste af det, der virkelig sker i coachingrummet "uden for ordene". Ved at øge din opmærksomhed på disse dybere niveauer opnår du at blive en endnu mere dynamisk og nærværende coach, som kan trække mere troværdigt på din indre visdom til gavn for din klient.

I denne workshop vil du udvide både din rækkevidde og din fleksibilitet som coach. Du vil også lære at lytte til det, der skabes i relationen, således at du kan anvende det til gavn for din fokusperson. Du vil blive udfordret til at udvide din bevidsthed og din opmærksomhed og på, hvordan du kan bringe både dig selv og din klient mere fuldstændig tilstede i relationen. Når du ekspanderer din rækkevidde som coach, skaber du større og dybere "tilladelse" til dine fokuspersoner og for hvad der er muligt for dem at opnå sammen med dig.

Gennem modellen *Archetypal Practices for Collective Wisdom* vil du lære et nyt sæt distinktioner, som virkelig vil styrke og oplyse din coaching. Modellen er som et slags landkort over den transformerende og lærende rejse – eller enhver kreativ proces – fra dens begyndelse til dens slutning. Den repræsenterer nogle fremgangsmåder, eller evner, som er en integreret del af coachens personlige og professionelle udvikling og af vores klienters lærende rejse.

## Det vil du opnå:

- ✓ Lære modellen Archetypes for Collective Wisdom, og hvordan du kan bruge den selv til at vokse som menneske og coach og til at styrke dine klienter, i deres proces.
- ✓ Flytte dig fra at arbejde med indholdet til at arbejde inden for den dybereliggende struktur af selve coachingrummet.
- ✓ Evnen til at anvende et stærkt sæt distinktioner, som vil transformere din coaching
- ✓ Øge din coachingkompetence og beherskelse af coaching
- ✓ Ekspandere din væren og dit nærvær som coach
- ✓ Bringe endnu mere lethed og humor ind i din coaching
- ✓ Lære at have tillid til og bruge din egen indre visdom som coach
- ✓ Lære at lytte til og arbejde med energifeltet tilstede i coachingrelationen
- ✓ Øge din opmærksomhed på det, som coachingrummet "kalder på" og hvordan du kan arbejde med det
- ✓ At have det sjovt mens du udforsker et nyt niveau i coaching – i en støttende og eksperimenterende atmosfære

En fantastisk læringsmulighed og egen proces i forhold til at lære et nyt koncept samtidig med, at du er midt i det. 'Coaching Wisdom and Presence' er super simpelt, men utrolig "dybt". Du vil kunne blive ved med at forfine de coachingevner. Med denne metode kommer du meget hurtigt ned i de dybeste lag, hvor det er de virkelig essentielle ting, du arbejder med. Et værktøj med mange muligheder både for dig selv som coach, dine fokuspersoner, men også til lederudvikling.  
*Rikke Hartmann-Bossen, Hartmann-Bossen Consulting*

Med udgangspunkt i modellen *Archetypal Practices for Collective Wisdom* vil vi udforske to fundamentale skift, som støtter "mastery":

- ✓ Det første er et skift i fokus fra "gøren" og brug af værktøjer til at dyrke nærværet og tilliden til den intuitive intelligens i selve det "at være"
- ✓ Den andet skift involverer at flytte sin opmærksomhed fra overfladestrukturen (eller indholdet) til at arbejde med de dybere strukturer i selve coachingrelationen, som skaber indhold og former klienternes liv.

Det første skift handler om en selv, det andet om at arbejde med klienten – og begge har stor betydning for coachingrummet. Begge giver både coach og fokuspersion mulighed for at være mere åbne over for hele spektret af oplevelser, som opstår i coachingrummet, for at arbejde mere effektivt med de fine kræfter, som formere vores oplevelser, valg og handlinger – og for at være mere levende, autentiske og effektive.

**I processen med at udforske disse to primære skift, vil du også lære nye evner og udvide dine nuværende kompetencer. Workshopen er meget interaktiv og vi gør livligt brug af udforskende øvelser, demonstration og coaching for at skabe et dynamisk læringsrum**

Et kursus med Jeff Staggs er et must for de coaches, der ønsker at bringe deres faglige udvikling til det næste niveau. Den viden og indsigt Jeff Staggs mange gange delte med os, efterlod os stille og reflekterende. At være sammen med Jeff Staggs i tre dage og føle sig så mødt og set, behøver man ikke være coach for at nyde. Jeff er et af de mest rummelige og behagelige mennesker, jeg har haft fornøjelsen af at være sammen med.  
*Peter Stouby, Bazen*

## Praktiske oplysninger

### Dato

Tirsdag den 25. til torsdag den 27. maj 2010

### Tider

Vi starter hver dag kl. 9.30 og slutter ca. 17.30. Der vil være en let morgenmad fra kl. 9.

### Sted

Foreløbigt: Training People, Kobbelvænget 72, 2700 Brønshøj

Vi arbejder på at finde et sted i mere naturskønne omgivelser og med mulighed for overnatning, da flere tidligere deltagere har anbefalet det.

### Deltagere

Du skal være coachuddannet for at deltage, men du behøver ikke at være ICF certificeret.

Der er maks. 14 deltagere på holdet. Vi holder bevidst deltagerantallet lavt for at øge udbyttet af workshoppen.

### Pris

6.600kr ekskl. moms

I prisen er inkluderet en let morgenmad, frokost, te/kaffe, eftermiddags kage og frugt.

### Tilmelding

Udfyld tilmeldingssiden her eller på vores hjemmeside [www.expand.nu](http://www.expand.nu)

Sidste tilmelding er den 8. april 2010. Efter denne dato kontakt os venligst for at høre, om der er plads.

### Betalings- og afmeldingsbetingelser

Ved tilmelding modtager du faktura på depositum og en bekræftelse på din tilmelding. Rest faktura modtager du ca. 6 uger før start.

Ved afmelding senere end 4 uger før workshoppens start, vil du blive faktureret den fulde kurspris med mindre en anden kan tage din plads.

## About Jeff Staggs

**Jeff Staggs, MCC** is President of *Business Coaching International* and is a Master Certified Coach by the International Coaches Federation. He is also an NLP Master Practitioner and has a background in clinical psychology.

A professional coach for the last twenty-one years, Jeff specializes in coaching senior executives and their teams, both in the U.S. and internationally. He has designed and delivered individual and group coaching programs and team building to Fortune 500 clients both in the U.S. and internationally. In addition to his work with executives Jeff works with professionals who want to create more fulfillment, sustainability, and success in their lives using the *Better Way to Live & Work program*<sup>™</sup>.

Besides his business practice, Jeff is passionate about training and supervising coaches. Jeff has been a leader in the field of coaching and is a founding member of the International Coaches Federation and the Minnesota Coaches Association. He is an ICF Assessor and was also active on the team responsible for writing the ICF credentialing standards and more recently, the MCC examination process. He has supervised well over a hundred coaches in both the US and internationally and has trained numerous coaches as a staff member for the Coaches Training Institute and through NLP coaching programs in the US & UK. He was also the chair of the 2008 ICF Conference in Montreal Canada.

Jeff designed and delivered the first coaching program to be fully integrated into an MBA program for Capella University and has a patent pending for his work. He is the co-designer of *Breakthrough Coaching and Feedback* an innovative training program that gives executives and managers practical skills for developing people and creating results through others. He is also the principle author of ***A Better Way to Live & Work***<sup>™</sup> – a coaching program designed to empower Professionals to re-create their lives and work from the inside out.

Jeff lives in Minneapolis Minnesota with his wife Annie, two boys, Wyatt & Rowan and numerous pets. Beside his passion for coaching and spending time with his family, Jeff loves cooking, canoeing, expressing his Nordic heritage through cross-country ski racing, and spending as much time in the wilderness as he can.