



Coach – overbygningsmodul:

Sundheds-coaching



Sundheds-coaching byder på et forløb, der strækker sig over 3 dage.

Du kan forvente, at du både bliver en dygtig sundheds-coach, at du får styrket dine kompetencer som kommunikator og at du får mere viden om sundhed og sundhedsfremmende tiltag.

Overbygningen byder på en række værktøjer og metoder, der med fokus på trivsel og sundhed klæder dig på til at blive endnu bedre til at håndtere dagligdagens udfordringer.

Sundheds-coaching er for dig, der prioriterer og interesserer dig for sundhed og trivsel i dit arbejde med andre mennesker og som ønsker at styrke dine sundhedsfremmende kompetencer.

Du vil i løbet af forløbet få nogle meget effektive og anerkendende kommunikations- og coachkompetencer, der hjælper dig til at holde fokus på sundhedsfremme og forebyggelse i dit daglige og professionelle virke.

Du bliver trænet i arbejdet med sundhed som et væsentlig omdrejningspunkt og du kan forvente at få endnu mere viden om kost, livsstilssygdomme, livsstil, trivsel m.m. Du kan forvente et både højt fagligt og praksis niveau i denne banebrydende Sundheds-coaching overbygning.

Vi byder på udbyggende teori og praksis om grundlæggende sundheds-coaching, og du kan glæde dig til nogle spændende dage, hvor du får endnu flere værktøjer i spil.

Sted: Fuglsangcentret, Søndermarksvej 150, Fredericia

Tid: 25. - 27. oktober 2010

Sted: La Oficina, Suomisvej 4, Frederiksberg

Tid: 08. - 10. november 2010

Underviser: **Type2dialog**

Pris: 7.900 kr. ekskl. moms

NB! Forudsætningerne for deltagelse i overbygningsmodulet er:

- Certificeret coachuddannelse

Tilmelding via hjemmeside www.axept.dk