

Coaching Retreat

Attention Shifting Coaching

12.-16. juni 2010

Med NLP Master Trainer John Overdurf

I Blekinges smukke skærgård kun 2 timer fra København

Så har du igen muligheden for at lære af en meget dygtig og erfaren coach. Det er en fornøjelse at være sammen med John og lære af ham. Han er utroligt inspirerende, fantastisk vidende og dybt engageret i at hjælpe mennesker med de forandringer, de ønsker – og så kan han det på en let, elegant og dog dyb måde.

John har arbejdet med menneskelige forandringsprocesser i mere end 30 år, og på dette Coaching Retreat vil han tage os med på en fordybelsesrejse i de nyeste metoder, han har udviklet og til stadighed forfiner. Med udgangspunkt i HNLP, klassisk NLP, neuro videnskab, lingvistik og kvantemekaniske principper vil han lære os, hvordan vi i en almindelig coachingsamtale kan hjælpe vores fokuspersion til at skifte opmærksomhedsfokus. Gennem at ændre en af de mest basale opfattelsesprocesser i vores bevidsthed, kan vi skabe forandringer på et dybt niveau.

Gennem Johns mange år med bl.a. at studere hypnoterapeuten Milton Erichsson, har han en meget dyb forståelse for, hvad der kræves for at skabe forandringer på det ubevidste plan - uden at vi laver hypnose. Som coach ved vi, at det kan være op ad bakke at hjælpe en klient til forandringer, hvis vi kun har det bevidste sind med men ikke kommer til de lag i vores bevidsthed, som ubevidst styrer vores handlinger og mønstre.

Johns banebrydende model tager sit udgangspunkt i hans "Coaching Beyond Goals"-model og går på en enkel måde videre med at skabe dybe forandringer på vores opmærksomhedsniveau. Resultatet af denne "Attention Shifting Coaching"-model er en procesorienteret coaching, der virker direkte på det ubevidste niveau.

Modellens enkelhed gør den nem at bruge i enhver sammenhæng og den kan bl.a. bruges til egencoaching og til at skabe "aha" oplevelser. På dette retreat vil der blive rig mulighed for at udvikle din egen evne til at skifte opmærksomhedsfokus såvel som at arbejde med andre.

Overvej følgende:

- ✓ Hvad er den nyest og mest præcise model for at arbejde med de bevidste-ubevidste funktioner?
- ✓ Hvad er de stærkeste overbevisninger du kan have om dig selv og virkeligheden, som er forankret i videnskaben og som vil forandre dit arbejde og dit liv?
- ✓ Hvad er "Quantum Zeno Effekten" og hvordan kan den bruges i hverdagen og i coaching?
- ✓ Hvad er det grundlæggende mønster for at skabe forandringer, som alle NLP teknikker bygger på?
- ✓ Hvad er den mest fundamentale opfattelsesproces i dit nervesystem, som du let kan lære at bruge?
- ✓ Hvordan kan du skabe en exceptionel observationstilstand gennem at ændre din hjernes bølgelængde?
- ✓ Hvordan kan du vedvarende skabe "aha"-oplevelser, som det ellers tager års meditation at opleve?
- ✓ Hvad er de 5 vigtigste processer for at skabe virkeligheden?
- ✓ Hvad er de nyeste principper for at skabe forandringer gennem dialog?
- ✓ Hvad er en simpel model, som kombinerer alle disse aspekter i din coaching?
- ✓ Hvordan kan du bruge "attention shifting coaching"-modellen til at skabe ubevidste forandringer?

Hvis du er interesseret i dette, så kom og vær med i Blekinge i juni 2010.

Forudsætninger for at deltage er

- At du har en NLP practitioner uddannelse eller basisviden om NLP
- At du har deltaget i et kursus om Coaching Beyond Goals eller har lyttet til Johns MP3 "The innerview – overview of Coaching Beyond Goals", som du kan købe på www.johnoverdurf.com. Hos Expand kan du få en dansk manual til Coaching beyond words, som også kan være en god hjælp i din forberedelse.
- Et åbent sind

Praktiske oplysninger

Dette Coaching Retreat finder sted på Guö Vårdshus i Blekinges smukke skærgård midt i den lyse og varme tid. Naturen er intens, afvekslende og fuld af skønhed og ro. Der er vand, klipper og skov og forhåbentlig en blå himmel.

På Guö Vårdshus kommer du til at bo i enkeltværelse og kursusfaciliteterne er med udsigt over vandet.

Kurset starter kl. 12 lørdag den 12. juni 2010 og slutter onsdag den 16. juni om aftenen. Der er inkluderet overnatning til torsdag den 17. juni, som er hjemtransport dag.

Der er hver dag undervisning fra kl. 12.30 - ca.19, således at der er tid til ro, refleksion og naturoplevelser. Vi starter med en let frokost inden vi begynder dagens undervisning og slutter med fælles middag.

Alle måltider er inkluderet i prisen. Vi vil en aften spise middag på Vägga Røgeriet i Karlshamn og den sidste aften vil vi afholde middag i en privat have lige ned til havet – forhåbentlig med grill på badebroen og hygge i den lyse, varme sommernat.

Guö Vårdshus ligger 2 timers kørsel fra Kastrup Lufthavn og der går tog direkte fra Københavns Hovedbanegård til Karlshamn kun 20 minutters kørsel fra Guö Vårdshus. Efter tilmelding er du velkommen til at kontakte os for hjælp til transport, afhentning på Karlshamn station eller kørselsvejledning.

Sted

Guö Vårdshus, Guövägen 16, 374 96 Trenså ved Karlshamn, Sverige.

Tid

Lørdag den 12. juni til torsdag den 17. juni 2010. I alt 5 kursusdage og 6 overnatninger.

Antal

Der er maks. 14 deltagere på holdet – så skynd dig, hvis du vil være sikker på en plads.

Pris

15.900 ekskl. moms for kursus og ophold i enkeltværelse. Dette er ca. 22.714sek ved kurs 0,7.

Alle måltider er inkluderet. Drikkevarer ud over vand er ikke inkluderet i prisen. Transport til kursusstedet er ikke inkluderet.

Tilmelding senest den 16. april 2010. Efter denne dato kontakt os venligst for at høre, om der er plads.

Ved afmelding senere end 8 uger før kursusstart faktureres 25% af kursussen.

Se mere på www.guo-wardshus.se

Expand ApS – Storgade 29 A – DK-4180 Sorø – +45 57 83 11 24
ak@expand.nu – www.expand.nu

About John Overdurf

John Overdurf is an established coach, therapist and Trainer of Hypnosis and Co-Developer of Humanistic Neuro-Linguistic Psychology. For over 25 years he has worked with clients and students inspiring them to reach their potential in their careers, personal life and athletics.

John has a degree in Psychology and was a Certified Addictions Counselor (C.A.C.) for over fifteen years. He began his career as a full time therapist before graduating from college. He entered graduate school, but soon became disillusioned with how impractical it was, compared to what he was dealing with in the 'real world' of mental health and drug and alcohol treatment.

After working in the 'trenches' of mental health and addictions, he launched a very successful private practice at the age of 24. As he began to work with his clients, he became increasingly aware of the limitations of traditional approaches to therapy and began searching for a new approach. During his search, John discovered the benefits of Hypnosis and NLP. Integrating these tools into his practice, he was able to work with his clients in an entirely new way, and they were able to make profound changes in their lives. Because of his effective style, he became known the 'Therapists' Therapist' as many of his clients were therapists who needed to work through their own issues.

While maintaining his private practice, he was a frequently requested speaker and consultant, working with several colleges and universities. He developed the first Drug & Alcohol and Wellness programs in the Lancaster area and was an adjunct Psychology Professor at Elizabethtown College for five years. When working with the colleges, he enjoyed integrating NLP into the processes of teaching, learning and athletic performance, and as his passion grew toward education, NLP and Hypnosis, John made the transition from 'public teaching' to 'private teaching' when he began conducting Hypnosis and NLP seminars full time.

As an NLP Master Trainer, John has trained and certified thousands of people around the world in NLP, HNLP, Hypnosis and Coaching. His current focus is Advanced Training and Supervision. He works with Coaches, Practitioners and Therapists in the area of Hypnosis and NLP so they can master the skills that will have the biggest impact and create changes in their lives, as well as the lives of their clients. He continues to be a prolific developer of new HNLP processes to further refine and expand conversational approaches to coaching.