

Coaching i organisationer

Kapitel 8

Øvelse – etape 2

Strukturmodel

Gå sammen med en makker og træn DUKA modellen i mindre etaper.

Aftal en kontekst og relationer for øvelsen. I kan være kolleger, leder – medarbejder, professionel coach – fokuspersone m.m.

Trin 2. Indeholder punkt 4 - 7 i modellen. Tidsrammen er 10 minutters coaching og 3 min. til refleksion. Feedbacken giver coachen sig selv, medens fokuspersonen lytter. Denne feedback foregår i et metaperspektiv til den del af coachingen, der er foregået. Både coachen og fokuspersonen træder et par skridt væk fra det sted, hvor coachingen er foregået, og de reflekterer nu sammen vedr. den coaching, coachen har udført.

