

Coaching i organisationer

Kapitel 8

Øvelse 1 – etape 1

Strukturmodel

Gå sammen med en makker og træn DUKA 'en i mindre etaper.

Aftal en kontekst og relationer for øvelsen. I kan være kolleger, leder – medarbejder, professionel coach – fokuspersone m.m.

Etape 1. Indeholder punkt 1 – 3 i modellen. Tidsrammen er 10 minutters coaching og 5 min. feedback til hver. Træn denne del af fasen, indtil I mener, den er i hus. Feedbacken giver fokuspersone til coachen.

