

Coaching i organisationer

Kapitel 5

Øvelse

Passende forstyrrende spørgsmål.

I bogen på side 86 finder I nedenstående model.

Arbejd sammen i grupper på 3 og skiftes til at være fokusperson, coach og co-coach, hvor coachen arbejder med at stille passende forstyrrende spørgsmål til fokuspersonen, som finder på et emne, denne vil coaches i.

Co-coachen inviteres ind, når coachen ikke kan finde på flere passende forstyrrende spørgsmål at stille og i alt stilles der 10 passende forstyrrende spørgsmål i løbet af de 10 minutter coachingen varer. Co-coachen nedfælder spørgsmålene, når coachen stiller spørgsmål. I det øjeblik co-coachen inviteres ind og stiller spørgsmålene, er det coachens opgave at nedfælde de spørgsmål co-coachen stiller

Efter hver session reflekterer I sammen om de stillede spørgsmål og vælger det bedste spørgsmål ud for hver session, så I ialt har 3 gode spørgsmål at præsentere for holdet, når alle 3 sessions med refleksioner er gennemløbet.

