

Coaching i Organisationer

Kapitel 5

Øvelse

Læringsniveauer

Øvelse i grupper på 3

1. Lav hver især en liste med 5 punkter over nogle vaner, I har som f.eks. at vaske hænder inden i laver mad.
2. Lav ligeledes en liste med 3 punkter over uvaner, I har som f.eks. at tjekke døren to gange efter den er låst.
3. Hvis I sætter én af ovenstående ind i Batesons læringsniveauer, hvordan er denne vane/ uvaner blevet til?
4. Nu er udfordringen, at I hver især ønsker at komme uvanen til livs.
5. Coach hinanden på det på skift, hvor coachen rolle er at udfordre og observatørens rolle er at notere, hvordan det sker i coachingen.
6. Giv herefter en vinkel på forandringen med Batesons ord og teori.