

Førsteordens-kybernetik - såkaldt lineær tænkning med fokus på:	Andenordens-kybernetik - såkaldt cirkulær tænkning med fokus på:
Årsag - effekt	Relationer, sammenhænge og forskelle
Univers - én sandhed	Multivers - flere lige gyldige sandheder
Skyld- og offertænkning	Hensigt og hensigtsmæssigheder
Det observerede system	Det observerende system
Neutralitet = upartiskhed Oplevet effekt af en handling	Neutralitet = nysgerrighed og respekt
Endegyldigt	Alt er midlertidigt
Enten - eller	Både - og

Kilde: Annette Kledal fra "Coaching i perspektiv" 2008, s.107