

Coaching i organisationer

kapitel 4

Øvelse

Det relationelle selv. Gergens tankespind eller allerede et af dine mange selver?

Denne øvelse er todelt. Først refleksion og erindring, derefter gensidigt interview og udforskning.

1. Underviseren guider den første del af øvelsen, således:

Kursisterne sidder parvis med ryggen til hinanden. Underviseren beder kursisterne lukke øjnene.

”Find en situation: Et møde, et samarbejde, en fritidsbegivenhed, hvor du følte, at du og gruppen var eet og I arbejdede for det samme mål. Genoplev situationen: Hvem var til stede? Hvad var jeres opgave/projekt? Hvor mange var I? Hvem gjorde hvad i projektet? Hvad gjorde du? Hvordan var stemningen mellem jer? Hvordan bidrog I hver især til stemningen? Hvordan kommunikerede I? Hvordan bidrog du til kommunikationen? Hvis du skulle sætte en metafor på jeres samarbejde, hvilken ville det være? Hvis du skulle kendetegne jeres samarbejde ved et dyr, hvilket dyr skulle det da være? Hvordan sluttede projektet? Hvordan vil du betegne dig selv og din indsats i projektet? Hvis du skulle gøre det om, hvad ville du så gøre anderledes? Hvordan bruger du erfaringerne fra samarbejdet i din dagligdag? ”

2. I arbejder nu i jeres par - stadig med ryggen til hinanden

Det relationelle selv. Udforskning

- a. Interview hinanden efter følgende spørgeguide:
 - Hvordan følte du dig anerkendt af de andre i ovenstående erindring? Hvordan anerkendte du de andre?
 - På hvilke tidspunkter i forløbet havde du en fornemmelse af, at du og gruppen var så tæt forbundne i forhold til opgaven, at jeres individuelle træk forsvandt?
 - På hvilket tidspunkt var du stærkt optaget af gruppens bidrag til opgaven/projektet?
 - På hvilke tidspunkter var du mest optaget af dit eget bidrag og din egen stilling i gruppen?
 - Hvis der var en forskel på, hvornår du havde opfattelsen af at arbejde i en gruppe og i at arbejde som et individ i en gruppe, hvordan vil du så forklare forskellen?
 - Hvordan synes du om at være et relationelt selv?
 - Hvilke læringspunkter i forhold til det relationelle selv kan du uddrage af denne øvelse?

b. Fælles refleksion – med front mod hinanden

Til sidst kan I komme frem til betingelser for, at følelsen af selvet bliver relationelt og I kan diskutere de udfordringer - ledelsesmæssigt og samfundsmæssigt, der ligger i denne udvikling mod selver, der bliver mindre individorienterede. Hvordan vil I bruge denne viden, når I coacher?