

## Coaching i Organisationer

### Kapitel 4

#### Øvelse i Selvet

#### En leg for to

1. Forberedelse til parterne hver især:

Brug noget tid på at finde eksempler på : dit romantiske selv og dit moderne selv og gerne ud fra følgende spørgsmål:.

A. Hvad gør det romantiske selv?

I hvilke situationer opstår det?

Hvordan kan du kende det?

Hvad får du lyst til at sige til det?

B. Hvordan ser dit moderne selv ud?

Hvornår er der brug for det?

Hvem synes godt om dit moderne selv?

Hvem vil hellere have en anden side af dig?

Hvornår trives du selv bedst i det moderne selv?

2. Samtale ud fra ovenstående forberedelse:

A: Du udforsker med coachende spørgsmål din makkers opfattelse af sit romantiske selv.

B: Du udforsker efterfølgende din makkers opfattelse af sit moderne selv. Brug spørgsmål og bed din makker fortælle historier, der viser, hvornår han/hun bruger sit "moderne" selv.

Til sidst: Hvilken mening giver det jer at arbejde med forskellige opfattelser af selvet i forhold til coaching ?