

Coaching i Organisationer

Kapitel 3

Øvelse

Denne øvelse bruger vi på Axept, når vi illustrerer, hvad systemteorien går ud på- specielt til at illustrere det autopoietiske system.

Den er generel kendt i branchen og også beskrevet i Anerkendende Procesøvelser af Halkier og Lindén.¹

1. Du beder deltagerne gå rundt på gulvet. De skal vælge en person, som de holder øje med, samtidig med at de bevæger sig rundt.
2. Efter kort tid standser du øvelsen og beder nu deltagerne om at holde sig i samme afstand af den, de holder øje med. Du lader deltagerne bevæge sig rundt et par minutter.
3. Du standser øvelsen og spørger deltagerne, hvordan processen forløber og hvad de er optaget af (de er som regel optaget af at holde øje, men ikke af at de bliver holdt øje med og af hvordan systemet flytter sig som en samlet organisme).
4. Nu beder du deltagerne holde øje med to samtidig og følge dem på en måde, så de holder samme afstand til begge. Lad øvelsen køre til hele gruppen går i stå.

Formålet med øvelsen, som beskrevet her, er at illustrere, hvordan systemer efter et stykke tid finder frem til en ligevægts tilstand. Tilstanden kan så forstyrres af nye instrukser eller nye deltagere.

Samtalen kan dreje sig om system kontra individ, systemets udvikling og systemets stagnation.

Slutteligt kan I tale om, hvordan erfaringerne fra øvelsen kan bruges til i en organisatorisk sammenhæng.

¹ Halkier og Lindén : Anerkendende Procesøvelser. Dansk Psykologisk Forlag 2008