

Coaching i Organisationer

Kapitel 3

Øvelse

Maturanas domæneteori

Både coach og fokuspersion kan gennemgå denne øvelse.

Fokuspersion:

Forbered dig hjemmefra på et tema, du gerne vil coaches på. Der må gerne være et element af personligt dilemma for dig i emnet. Det kan for eksempel være et arbejdsplads dilemma, hvor forskellige værdier er involverede.

Coach:

Dette er en øvelse i at bruge domæneteoriene, hvor du først og fremmest bringer din fokuspersion rundt i domænerne. Tag 3 stykker A-4 eller A-3 papir og tegn et P, Æ og F på hvert af dem. Fordel dem rundt om det papir, du allerede har lagt i midten, hvor temaet/dilemmaet er formuleret kort.

Bed din fokuspersion se på temaet/ dilemmaet fra hvert domæne og start i æstetikens domæne.¹ Opsummer mellem hvert domæne og afslut denne del af coachingen efter det sidste domæne. Det betyder, at du ikke gennemfører en hel coaching session i denne øvelse.

Fælles refleksion efter øvelsen:

Hvilke perspektiver giver det temaet at se det fra forskellige domæner?

Hvordan kan I bruge domæneteori i jeres dagligdag?

¹ Det er vigtigt at starte i æstetikens domæne, fordi emnet kan have en dyb personlig værdi for fokuspersionen, som formuleres, forinden fokuspersionen kan bevæge sig over i andre domæner.