

Coaching i Organisationer

Kapitel 1

Øvelse

Mit mål med coaching og præsentation for de andre på holdet.

Fase 1: Individuel overvejelse

Overvej følgende spm. i 5 minutter:

- Hvad vil du kort sige om dig selv til din makker?
- Hvad har inspireret dig til at deltage i dette forløb?
- Hvorfor og hvem ønsker du at coache?
- Hvad vil du gerne blive klogere på undervejs?
- Hvilke personlige styrker kan du gøre brug af i coachingrollen?
- Hvilke udfordringer bliver størst for dig?
- Hvordan vil du anvende coaching i din faglige praksis efter forløbet?

Fase 2: Interview hinanden parvis og brug ovenstående spm. som guide

Interviewregler:

- Hold fokus hos den anden.
- Stil spm., der leder den anden på sporet.
- Hvis du er endt hos dig selv, har du skiftet fokus - tilbage til din makker og spørg igen.
- Stil anerkendende og udforskende spørgsmål.

Fase 3: Præsentation

- Vælg, hvordan du vil præsentere dig for holdet.
- Du har max. 1 minut- hvad er vigtigt at få fortalt?