

- Axept er kendt for ekspertise, kvalitet, humor, glæde og personligt engagement.
- Axepts konsulenter er yderst kompetente med mange års erfaring i motivation af mennesker.
- Axept har mange års erfaring med motivering af personer, det er ramt af stress, depression, angst, modløshed, lavt selvværd, uden mål i livet m.m.
- Axepts mission er at udbyde aktiviteter, som bidrager til at, den enkelte får størst muligt udbytte af uddannelsen.
- Axept udbyder kundeorienterede ydelser på et kvalitativt og personligt niveau, som styrker den enkelte på mange områder.
- Axept har eksisteret siden 1994. Er etableret og ledet af psykolog Birgitte Jepsen med speciale i stress og kommunikation.

**Tilmelding: www.axept.dk
Kontakt os på 40 30 14 95
og få yderligere informationer.**



Trivselsagent uddannelse



Til dig,
der vil bidrage til mindre sygefravær
og mere trivsel.

Ønsker du, dine kolleger og din arbejdsplads

- ⇒ mere trivsel
- ⇒ mindre sygefravær
- ⇒ større arbejdsglæde



Og vil du være én af agenterne, der sætter trivsel på dagsordenen? Så har du muligheden med denne unikke og spændende uddannelse, som sætter fokus på trivsel. En uddannelse til dig, som sætter pris på kvalitet og læring med gode praktiske metoder og redskaber.

En trivselsagent uddannelse er for den trivselsbevidste organisation og medarbejder, der ønsker at bringe trivsel i spil på arbejdspladsen og som ønsker det bedste psykiske arbejdsmiljø for alle. En uddannelse, der byder på masser af læring, inspiration, udfordring, viden, effektive metoder og redskaber til at sætte trivsel på dagsordenen.

En god beslutning

Mere end nogensinde er der fokus på trivsel og arbejdsglæde, som nogle af de vigtigste faktorer på en arbejdsplads.

Det foruroligende stigende antal medarbejdere, der udvikler stress og udbrændthed i Danmark, fordrer til stadighed analyse, handlingsplaner samt ikke mindst vidensdeling og fokuseret indsats i forhold til at fremme trivsel og forebygge sygefravær.

Nyere undersøgelser og rapporter viser, at et godt arbejdsmiljø vil kunne løse en række problemer, som organisationer kan risikere at havne i. Det gode arbejdsmiljø øger produktiviteten, effektiviteten og konkurrenceevnen i organisationen. Det forbedrer kvaliteten i de offentlige ydelser, mindsker omkostninger i forbindelse med fravær og uønsket personaleafgang.

Det gode arbejde med medarbejdere, der trives

- ⇒ generer gode ideer og øger kvaliteten i arbejdet
- ⇒ udvikler organisationen og påvirker det psykiske arbejdsmiljø
- ⇒ skaber grobund for initiativer



Medarbejdere, der trives

- ⇒ er mere modstandsdygtige overfor stress og har et lavere sygefravær
- ⇒ bidrager til forebyggelse af stress, sygdom og konflikter
- ⇒ skaber større åbenhed, forståelse og samarbejde



Denne trivsel har i sidste ende direkte indflydelse på virksomhedens økonomiske resultater og kan være med til at fastholde og tiltrække dygtige og stabile medarbejdere.

Virksomheder og organisationer opnår positive resultater, når de har fokus på trivsel. En måde at tage hånd om trivsel på er at have kompetente personer i organisationen, der er uddannede til at tage initiativ og til at igangsætte processer, der fokuserer på trivsel både for den enkelte og for den samlede gruppe af personale.

En god beslutning for både dig og din arbejdsplads - at investere i en trivselsagent uddannelse, som klæder dig på til at tage hånd om trivslen på din arbejdsplads.

Glæde, smil, latter, gnist, energi, glimt i øjet, en god historie, et klap på skulderen - er nogle af de vigtigste ingredienser i en god dag på jobbet. De har samme effekt som gæren i bollerne eller olien på bilen - er det ikke til stede, vil bollerne klaske eller bilen gå i stå.

En trivselsagent er en person, som

- ⇒ har øjne og øre åbne over for det, der er vigtigt for at skabe trivsel
- ⇒ spotter psykiske problemer på en arbejdsplads
- ⇒ giver hjælp til selvhjælp
- ⇒ tilbyder kolleger hjælp og sparring, når noget gør ondt
- ⇒ tager initiativ til at igangsætte trivselsfremmende processer
- ⇒ synliggør forhold, der skaber trivsel
- ⇒ inspirerer til glæde, smil, gnist og energi m.m. til en god dag på jobbet



Uddannelsen til trivselsagent giver dig redskaber og metoder til at sætte det gode arbejdsmiljø på dagsordenen samt viden om psykisk arbejdsmiljø, når det er bedst.

Du kan forvente at få masser af inspiration til igangsættelse af processer, læring vedr. håndtering af konflikter og stress samt styrkelse af dine kommunikative færdigheder.

Endelig kan du glæde dig til en uddannelse, hvor grin og sjov er vigtige ingredienser og du vil møde kompetente og dygtige undervisere med megen erfaring, festligt humør og glimt i øjet.



Forløb og længde

Uddannelsen til trivselsagent består af 2 moduler, dvs. 5 undervisningsdage og en række netværksmøder, hvor du hver ca. 6. måned i 2 år mødes med andre trivselsagenter. På netværksmøderne får du mulighed for videre udvikling af dine kompetencer, inspiration og sparring på opgaver og udfordringer, du har stået i.

Trivselsagent uddannelsen er tilrettelagt, så der er vekselvirkning mellem oplæg, sjove øvelser, dialog og træning. Du får et diplom som bevis på din deltagelse ved afslutning og et kompendium til brug under uddannelsen.

Modul 1 - Viden og læring om trivsel - 3 dage

Indholdet på modul 1 er centreret om at give dig viden om trivsel, så du kan agere og vejlede ud fra en kvalificeret indsigt og forståelse.

Temaer som psykisk arbejdsmiljø, trivsel og arbejdsglæde vil indgå sammen med en række forebyggelse og håndteringsredskaber, som du kan bruge, når der er problemer, konflikter eller anden form for mindre trivsel til stede.

Du kan glæde dig til at lære mere om det gode psykiske arbejdsmiljø, hvad det indeholder, hvordan det etableres og udvikles og om de vigtigste faktorer i etableringen og fastholdelsen af den trivselsbevidste arbejdsplads. Emner som stress og konflikter vil du få mere viden om, ligesom der vil være værktøjer og metoder til forebyggelse og håndtering heraf.

Modul 2 - Kommunikation og værktøjer - 2 dage

Fokus på dette modul er kommunikation og forskellige samtaletyper, som du vil kunne tilbyde som trivselsagent. Det drejer sig både om sparring, omsorg og coachende kommunikation, som du vil få metoder og redskaber til at indgå i på en anerkendende og nærværende måde.

Modulet er meget praksisorienteret og der lægges op til træning af de værktøjer, som du præsenteres for. Det er værktøjer, som du straks kan anvende og som stiller skarpt på den kommunikation, I har på jeres arbejdsplads, så den bliver endnu bedre.

Du kan glæde dig - det er spændende og lærerigt på samme tid!

SVU støtte og ECTS point

Et samarbejde med UC Syd giver dig mulighed for at søge om SVU til hele uddannelsen. Kontakt os meget gerne for at få flere informationer på telefon nr. 4030 1495 eller 2048 1795.